

HACIENDO CUENTAS: Costos y beneficios de satisfacer las necesidades de anticoncepción de las adolescentes en las regiones en desarrollo



Por qué es crucial prevenir el embarazo no planeado

- Mejorar la salud sexual y reproductiva de las personas adolescentes, incluida la prevención del embarazo no planeado, es esencial para su bienestar social y económico.
- Las complicaciones del embarazo y el parto siguen contribuyendo a las muertes y enfermedades prevenibles en mujeres de 15 a 19 años de edad en las regiones en desarrollo.
- La maternidad adolescente se asocia con un menor logro educativo por parte de las madres y puede perpetuar el ciclo de pobreza de una generación a la siguiente.
- En las regiones en desarrollo, cerca de la mitad de los embarazos en adolescentes de 15 a 19 años no son planeados, y cerca de la mitad de ellos terminan en abortos, la mayoría de los cuales son inseguros.

Necesidades de anticoncepción de las adolescentes

- Entre los 253 millones de mujeres en edades de 15 a 19 años en las regiones en desarrollo, el 14% (36 millones) necesita anticoncepción porque son mujeres casadas, o solteras y sexualmente activas, que no desean tener un hijo en al menos dos años.
- De estos 36 millones de adolescentes, el 43% (16 millones) está usando métodos anticonceptivos modernos. Los métodos más comunes son los condones masculinos y la píldora, seguidos por los inyectables.
- El otro 57% (20 millones) no está usando un método moderno; estas mujeres adolescentes tienen una necesidad insatisfecha de anticoncepción

moderna. Entre estas mujeres, el 85% no usa ningún método, y el resto usa métodos tradicionales, que son menos efectivos que los métodos modernos.

- La necesidad insatisfecha es mucho mayor en las adolescentes que en todas las mujeres de 15 a 49 años que desean evitar el embarazo (57% versus 24%). Además, las adolescentes de 15 a 17 años también tienen generalmente una necesidad insatisfecha más alta que las jóvenes de 18 y 19 años.
- En África y Asia, cerca de dos tercios (62% y 64%, respectivamente) de las adolescentes sexualmente activas que desean evitar el embarazo experimentan una necesidad insatisfecha; en América Latina y el Caribe, la proporción es de 38%.
- Las mujeres jóvenes frecuentemente reportan varias razones para no usar

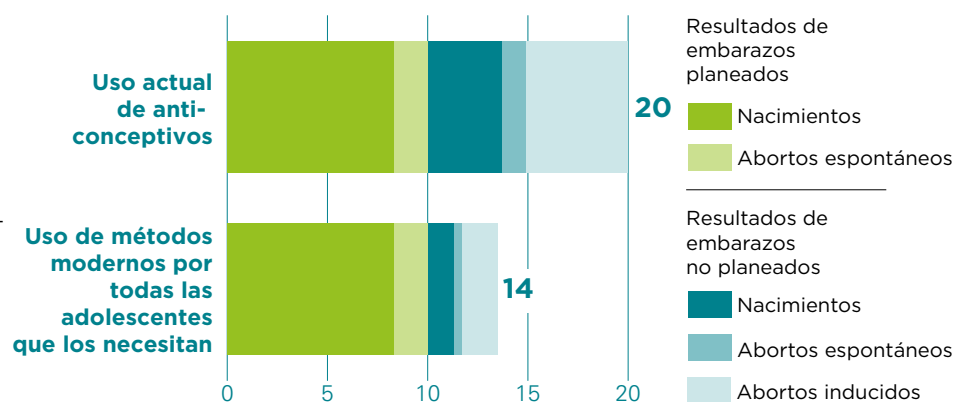
anticonceptivos a pesar de no desear un embarazo: tener relaciones sexuales con poca frecuencia, no estar casadas, tener preocupaciones sobre efectos secundarios, estar amamantando o no haber reanudado su menstruación después del parto, así como la oposición de ellas mismas, de sus parejas o de otras personas a la anticoncepción.

Costo de satisfacer las necesidades de anticonceptivos

- Con base en estimaciones de 2017, el costo anual de proveer servicios de anticoncepción a los 16 millones de mujeres en edades de 15 a 19 años que actualmente usan anticonceptivos modernos es de 276 millones de dólares estadounidenses.
- Los costos de los servicios incluyen el costo directo de los anticonceptivos, suministros relacionados y salarios de los trabajadores sanitarios, así como

SATISFACER LAS NECESIDADES ANTICONCEPTIVAS DE LAS ADOLESCENTES

Mejorar y expandir los servicios anticonceptivos en los países en desarrollo resultaría en seis millones menos de embarazos no planeados.



Embarazos de mujeres de 15 a 19 años (en millones)

NOTAS: Los embarazos no planeados no se eliminan en el escenario de uso completo porque algunas mujeres experimentan fallos de los métodos anticonceptivos. Los abortos espontáneos incluyen los mortinatos.

los costos indirectos de funciones gerenciales, construcción y mantenimiento de los centros de salud, actividades informativas y educativas, y otros tipos de apoyo a programas.

- Si se mejoraran los servicios para los 16 millones de mujeres adolescentes que actualmente usan anticonceptivos, los costos aumentarían de \$276 millones a \$417 millones. Ejemplos de mejoras que beneficiarían a las adolescentes incluyen mejores servicios de consejería y seguimiento relativos al uso de anticonceptivos, consistencia en la disponibilidad de una gama de métodos modernos y proveedores de servicios capacitados para trabajar con adolescentes.
- Si los 20 millones de mujeres adolescentes con necesidad insatisfecha utilizaran los mismos tipos de métodos modernos que las usuarias actuales y recibirían servicios mejorados, los costos totales por las usuarias actuales y las nuevas serían de \$889 millones al año, un aumento anual de \$613 millones.
- Una gran porción del aumento en los costos (\$379 millones de los \$613 millones) se destinaría a África porque gran parte de la necesidad insatisfecha se concentra en esa región y los sistemas de salud allí ubicados tienen grandes necesidades de fortalecimiento.
- El costo promedio anual por usuaria sería de \$25 para las regiones en desarrollo en conjunto y variaría desde \$15 en Asia, \$27 en América Latina y el Caribe, hasta \$35 en África. Dicho de otra manera, el costo anual per cápita en las regiones en desarrollo

sería de 14 centavos estadounidenses.

Beneficios de satisfacer toda necesidad de anticonceptivos

- Un mayor uso de anticonceptivos modernos por parte de las adolescentes que no desean quedar embarazadas evitaría embarazos no planeados, salvaría vidas y mejoraría la salud.
- Si todas las mujeres adolescentes que necesitan anticonceptivos modernos los usaran, los embarazos no planeados se reducirían en seis millones por año (63%) y el total de embarazos se reduciría de 20 millones a 14 millones. Esto resultaría en una disminución de 2.4 millones de embarazos no planeados; una reducción de 2.9 millones de abortos, de los cuales 1.9 millones habrían sido inseguros; y ocurrirían 763,000 menos abortos espontáneos y mortinatos de embarazos no planeados.
- Las muertes maternas—aquellas debidas a complicaciones del embarazo y el parto—en mujeres de 15 a 19 años disminuirían en 6,000 a partir del nivel actual de 28,000 por año, es decir, a 22,000. La mayoría de las muertes evitadas se registrarían en África (4,300), que es la región con la mortalidad materna más alta del mundo.

Recomendaciones

- Satisfacer las necesidades de anticoncepción de las mujeres adolescentes requiere de políticas y prácticas para poner fin al matrimonio infantil, prevenir el abuso y la coerción sexual, aumentar el nivel educativo de las niñas, empoderar a niñas y mujeres, así como proveer educación integral en sexualidad y servicios anticonceptivos de alta calidad.

- Impulsar la educación de las niñas aumenta su capacidad para tomar decisiones autónomas. Los estudios muestran que las adolescentes que asisten a la escuela tienen una mayor probabilidad que aquellas que no lo hacen de usar anticonceptivos.
- Involucrar a los hombres jóvenes en los programas de salud sexual y reproductiva también puede ayudar a propiciar actitudes de género más equitativas.
- Las personas adolescentes necesitan tener acceso a información médicamente precisa y completa sobre salud sexual y reproductiva antes de iniciar su vida sexual activa. Esta información debe ser apropiada para su edad, desarrollo y cultura. Deben ponerse en práctica políticas y programas, incluida la provisión de educación integral en sexualidad, para responder a esta necesidad.
- Los enfoques más efectivos para proporcionar servicios de salud sexual y reproductiva a la gente joven incluyen una combinación de capacitación del personal de salud; mejoras a los centros de salud dirigidas a recibir amigablemente a las personas adolescentes y a proteger su privacidad; así como la difusión de información a través de escuelas, comunidades y medios de comunicación.

- Debe fortalecerse la consejería que se proporciona junto con los métodos anticonceptivos. Todas las y los adolescentes necesitan recibir información correcta acerca de la probabilidad del embarazo, de opciones de métodos anticonceptivos y posibles efectos secundarios, así como apoyo para cambiar de método cuando así lo desean.

- Los servicios anticonceptivos deben ser provistos de tal forma que protejan los derechos de las mujeres jóvenes a elegir los anticonceptivos de manera voluntaria, informada y confidencial.

FUENTES

La mayor parte de los datos en esta hoja informativa se basa en tabulaciones especiales de datos elaboradas para Darroch JE et al., Haciendo cuentas: Invertir en anticoncepción y salud materna y neonatal, 2017, Hoja Informativa, New York: Guttmacher Institute, 2017. Versión anotada disponible en <https://www.guttmacher.org/es/fact-sheet/haciendo-cuentas-satisfacer-necesidades-anticoncepcion-de-las-adolescentes>.

La elaboración de esta hoja informativa fue posible gracias al apoyo brindado al Guttmacher Institute, incluyendo el de UK Aid del Gobierno del Reino Unido y subvenciones de la Bill & Melinda Gates Foundation, el Ministerio de Relaciones Exteriores de los Países Bajos y la Children's Investment Fund Foundation. Las opiniones expresadas son de las autoras y no reflejan necesariamente las posiciones y políticas de los donantes.



Las buenas políticas de salud reproductiva se basan en una investigación fiable

125 Maiden Lane
New York, NY 10038, USA
212.248.1111
info@guttmacher.org

www.guttmacher.org