



УСКОРЕНИЕ ПРОГРЕССА

Сексуальные и репродуктивные права и здоровье для каждого

КОМИССИЯ

В отчете Комиссии *Guttmacher-Lancet* описываются актуальные вопросы защиты сексуальных и репродуктивных прав и здоровья (SRHR); излагается оригинальная научно обоснованная концепция SRHR, основанная на защите прав человека; дается новое комплексное определение SRHR, на котором строится указанная концепция; рекомендуется комплексный пакет необходимых мер, выходящих за пределы общепризнанных элементов сексуального и репродуктивного здоровья. В отчете также подчеркиваются преимущества инвестирования в SRHR не только с точки зрения здравоохранения, но и с точки зрения общего социально-экономического развития.

В состав Комиссии входят 16 представителей стран Африки, Азии, Европы, Ближнего Востока, Северной и Южной Америки, обладающие многопрофильным опытом и знаниями по широкому кругу вопросов, связанных с SRHR. С 2016 по 2018 год Комиссия провела множество консультаций и обобщила имеющиеся научные данные благодаря поддержке исследователей Института Гуттмахера (Guttmacher Institute), Африканского центра исследований по вопросам народонаселения и здравоохранения (African Population and Health Research Center) и других организаций, к которым принадлежит ряд членов Комиссии. Экспертный совет Комиссии состоит из 23 представителей организаций, работающих в сфере защиты сексуальных и репродуктивных прав и здоровья, международного здравоохранения и спонсорских программ. Эти специалисты предоставили ценные отзывы в отношении отчета и его рекомендаций.

ЧЛЕНЫ КОМИССИИ

Энн М. Старрс (Ann M Starrs)

Институт Гуттмахера • Нью-Йорк, штат Нью-Йорк, США

Алекс К. Эзе (Alex C Ezeh)

Витватерсрандский университет • Йоханнесбург, ЮАР

Гэри Баркер (Gary Barker)

Институт Promundo • Вашингтон, округ Колумбия, США

Алака Басу (Alaka Basu)

Корнеллский университет • Итака, штат Нью-Йорк, США

Джейн Т. Бертран (Jane T Bertrand)

Тулейнский университет • Новый Орлеан, штат Луизиана, США

Роберт Блум (Robert Blum)

Университет Джонса Хопкинса • Балтимор, штат Мэриленд, США

Ава М. Колл-Сек (Awa M Coll-Seck)

Правительство Сенегала • Дакар, Сенегал

Анан Гровер (Anand Grover)

Организация Lawyers Collective • Дели, Индия

Лора Ласки (Laura Laski)

Фонд Early Signal • Нью-Йорк, штат Нью-Йорк, США

Моника Роа (Mónica Roa)

Независимый консультант

Зеба А. Сатар (Zeba A Sathar)

Организация Population Council • Исламабад, Пакистан

Лейл Сэй (Lale Say)

Всемирная организация здравоохранения • Женева, Швейцария

Джамал Серур (Gamal I Serour)

Университет аль-Азхар • Каир, Египет

Сашила Сингх (Susheela Singh)

Институт Гуттмахера • Нью-Йорк, штат Нью-Йорк, США

Карин Стенберг (Karin Stenberg)

Всемирная организация здравоохранения • Женева, Швейцария

Марлин Теммерман (Marleen Temmerman)

Университет Ага Хана • Найроби, Кения

Пробелы в области защиты сексуальных и репродуктивных прав и здоровья (SRHR) негативно отражаются на отдельных гражданах, сообществах и экономических системах по всему миру. Для устранения этих недочетов требуется комплексный подход, предполагающий право каждого на принятие решений в отношении собственного тела — без общественного осуждения, дискриминации и принуждения — и на доступ к важнейшим услугам в сфере сексуального и репродуктивного здоровья. Выдвигаемая Комиссией *Guttmacher-Lancet* концепция предполагает всеобщий доступ к SRHR — легкий, удобный, приемлемый по цене и обеспечивающий развитие здравоохранения, равноправия и соблюдения прав человека.

Сексуальные и репродуктивные права имеют фундаментальное значение для здоровья и выживания людей, гендерного равенства и благополучия человечества. Уже несколько десятилетий проводятся исследования, доказывающие, что инвестиции в укрепление сексуального и репродуктивного здоровья оказывают ощутимое позитивное воздействие на развитие общества. Заключая соответствующие международные соглашения, правительства многих стран участвуют в таких инвестиционных программах. Однако слабая политическая воля, недостаток ресурсов, постоянная дискриминация в отношении девушек и женщин и нежелание открыто и всесторонне решать проблемы в области репродуктивного здоровья систематически препятствуют достижению прогресса в этой области.

В развивающихся странах ежегодно:

- свыше 200 млн женщин стремятся избежать беременности, но не пользуются современными методами контрацепции;
- свыше 45 млн женщин получают недостаточный антенатальный уход или вообще его не получают;
- свыше 30 млн женщин рожают вне медицинских учреждений.

В мире ежегодно:

- происходит 25 млн небезопасных абортов;
- свыше 350 млн женщин и мужчин нуждаются в лечении одного из четырех излечимых заболеваний, передаваемых половым путем;

- возникает около 2 млн новых ВИЧ-инфекций;
- около 266 000 женщин умирают от рака шейки матки.

В тот или иной момент жизни примерно каждая из трех женщин в мире становится жертвой насилия по признаку пола (в форме насилия со стороны полового партнера либо сексуального насилия со стороны иного лица).

В целом, в течение своей репродуктивной жизни почти каждый достигший репродуктивного возраста — всего около 4,3 млрд человек — недополучает как минимум одну важную услугу, связанную с сексуальным или репродуктивным здоровьем.

Мировое сообщество не может и дальше игнорировать эти недостатки, и мы не обязаны с ними мириться. Стремительные технологические изменения, отмеченные за последние 20 лет завоевания в области здравоохранения, образования и экономики, а также новые амбициозные цели мирового развития — всё указывает на то, что достижение прогресса в области защиты сексуальных и репродуктивных прав и здоровья, а значит, и прогресса в сфере здравоохранения и прав человека, становится реальной перспективой для всех.

У всех нас сегодня имеются необходимые инструменты и знания для обеспечения всеобщего доступа к SRHR. Настало время сделать SRHR реальностью для каждого.



Новое определение

С тех пор как в 1994 году была проведена Международная конференция по народонаселению и развитию (**International Conference on Population and Development**), действующие по всему миру группы по здравоохранению и охране прав человека пытались определить понятие SRHR и добиться прогресса в развитии этой сферы. На этом пути случались как победы, так и поражения. Хотя среди специалистов по SRHR сегодня считается общепризнанным, что все элементы SRHR взаимосвязаны и что реализация сексуальных и репродуктивных прав является необходимым условием сексуального и репродуктивного здоровья, большинство международных соглашений в этой сфере по-прежнему трактуют данные аспекты чрезвычайно узко.

Комиссия призывает правительства, учреждения ООН, гражданское общество и других заинтересованных лиц принять новое

комплексное определение SRHR, которое включает полный спектр человеческих потребностей и услуг, которым редко уделяется должное внимание в международных дискуссиях (включая сексуальное благополучие и автономию личности). Опираясь на многочисленные международные и региональные соглашения, а также международные принципы и договоры в сфере прав человека, новое определение отражает складывающийся консенсус в отношении необходимых мер, которые позволяют удовлетворить потребности каждого члена общества в сфере сексуального и репродуктивного здоровья. Данное определение представляет собой универсальную схему, которой заинтересованным лицам следует руководствоваться при разработке подходов, услуг и программ для эффективного и справедливого решения всех вопросов, связанных с SRHR.

Комплексное определение сексуальных и репродуктивных прав и здоровья

Сексуальное и репродуктивное здоровье — это состояние физического, эмоционального, психического и социального благополучия, затрагивающее все аспекты сексуальности и репродуктивной функции, а не только отсутствие заболеваний, физических недостатков или нарушений. Таким образом, конструктивный подход к сексуальности и репродуктивному здоровью должен учитывать значение доставляющих удовольствие сексуальных отношений, доверия и общения для самооценки и общего благополучия человека. Каждый человек имеет право на принятие решений в отношении собственного тела и получение доступа к услугам, позволяющим реализовать это право.

Достижение сексуального и репродуктивного здоровья зависит от реализации сексуальных и репродуктивных прав, основанных на праве каждого на:

- уважение своей телесной неприкосновенности и личной автономии;
- свободное определение собственной сексуальности, включая сексуальную ориентацию и гендерную идентичность и самовыражение в этой сфере;
- принятие решения относительно ведения половой жизни или отказа от нее;
- выбор половых партнеров;
- безопасные и доставляющие удовольствие сексуальные отношения;
- принятие решения относительно вступления в брак, выбор времени вступления в брак и партнера;
- принятие решения относительно желаний иметь детей, выбор времени и способа их рождения, а также их количества;
- получение в течение жизни доступа к информации, ресурсам, услугам и поддержке, которая может потребоваться, чтобы реализовать все вышеперечисленные права, не подвергаясь дискриминации, принуждению, эксплуатации и насилию.

В соответствии с предложенным комплексным определением SRHR Комиссия Guttmacher-Lancet разработала рекомендуемый пакет необходимых мер в сфере сексуального и репродуктивного здоровья. Пакет включает общепризнанные элементы сексуального и репродуктивного здоровья, в том числе услуги в сфере контрацепции, уход за роженицами и новорожденными, а также профилактику и лечение ВИЧ/СПИД. Он также предусматривает менее распространенные меры, необходимые для комплексного подхода к SRHR, среди них: лечение иных (помимо ВИЧ) заболеваний, передаваемых половым путем; комплексное половое воспитание; безопасное прерывание беременности; предупреждение, выявление и консультирование в сфере насилия по признаку пола; профилактика, диагностика и лечение бесплодия и рака шейки матки; консультирование и обслуживание в сфере сексуального здоровья и благополучия.

Комиссия рекомендует странам расширять доступ населения к услугам данного пакета постепенно, по мере улучшения ресурсной базы и политических условий, всякий раз отдавая предпочтение потребностям наиболее уязвимых и слабозащищенных социальных групп. Важнейшие услуги в сфере сексуального и репродуктивного здоровья, предоставляемые в русле нового определения, должны соответствовать международным стандартам медицинской этики, здравоохранения и прав человека, включая концепцию «наличия, доступности, приемлемости и качества» при реализации права на здоровье.

Пакет важнейших мер в области сексуального и репродуктивного здоровья:

- комплексное половое воспитание;
- консультирование и другие услуги по широкому спектру современных контрацептивов с утвержденным минимальным количеством видов и методов;
- антенатальный, интранатальный и постнатальный уход, включая неотложную акушерскую помощь и уход за новорожденными;
- безопасное прерывание беременности, а также лечение осложнений в связи с небезопасными абортами;
- профилактика и лечение ВИЧ и иных заболеваний, передаваемых половым путем;
- предупреждение, выявление, немедленное оказание помощи и направление к специалистам в случаях сексуального насилия и насилия по признаку пола;
- профилактика, диагностика и лечение опухолевых заболеваний репродуктивной системы, особенно рака шейки матки;
- информирование, консультирование и другие услуги в области борьбы с нарушениями репродуктивной функции и бесплодием;
- информирование, консультирование и другие услуги в области сексуального здоровья и благополучия.

Затраты и результаты, связанные с предоставлением услуг в области сексуального и репродуктивного здоровья

Удовлетворение всех потребностей в указанных услугах вполне доступно большинству стран. Например, согласно имеющимся оценкам, в развивающихся регионах 9 долларов США на душу в год способны покрыть все затраты на то, чтобы полностью обеспечить потребности женщин в современной контрацепции и оказать медицинские услуги в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения всем беременным женщинам (включая случаи выкидышей, мертворождения и аборт) и новорожденным.

Более того, инвестиции принесут существенную отдачу. Есть сведения, подтверждающие, что расширение доступа к услугам в сфере сексуального и репродуктивного здоровья спасает жизни, улучшает здоровье и самочувствие, способствует

гендерному равенству, повышает производительность и семейный доход, а также обеспечивает преимущества будущим поколениям за счет улучшения здоровья и самочувствия детей. Согласно самым последним данным, полное удовлетворение потребностей в современной контрацепции в развивающихся регионах и обеспечение необходимого ухода для беременных женщин и их новорожденных позволит: сократить количество незапланированных беременностей на 67 млн (на 75% по сравнению с 2017 годом), снизить число смертных случаев среди новорожденных на 2,2 млн (на 80%), а среди рожениц — на 224 000 (на 73%). Эти положительные последствия будут приносить плоды на протяжении многих лет, одновременно способствуя достижению других целей общественного развития.

План действий по обеспечению всеобщего доступа к полному спектру услуг и информационной поддержки в области SRHR

В завершение своей работы Комиссия составила список первоочередных мер, которые следует принять национальным, региональным и мировым лидерам, работникам здравоохранения, преподавателям и правозащитникам. Эти рекомендации основаны на имеющихся научных данных, разработаны с учетом прав человека и ориентированы на устранение пробелов в сфере здравоохранения, а также преодоление социальных, культурных и экономических барьеров (включая связанные с признаком пола), препятствующих полноценному доступу населения к SRHR.

- Принять и утвердить предложенное в отчете комплексное определение SRHR, уделяя особое внимание сексуальным и репродуктивным правам.
 - Поддерживать изменения в законодательстве, политическом курсе, социальных нормах и структурах, направленные на то, чтобы все члены общества понимали свои сексуальные и репродуктивные права, могли их защищать и реализовывать, а также уважали соответствующие права других.
 - Постепенно расширять доступ к важнейшим услугам в сфере сексуального и репродуктивного здоровья, входящим в комплексный пакет, с особым вниманием относясь к потребностям наиболее уязвимых и слабозащищенных социальных групп.
 - Обеспечить устойчивое внутреннее и международное финансирование для обеспечения полного доступа к важнейшим услугам в сфере сексуального и репродуктивного здоровья, входящим в комплексный пакет.
 - Принять меры, касающиеся тех элементов SRHR, которые часто остаются без внимания при реализации программ, но влияют на широкие слои населения, в частности:
 - предоставить доступ к услугам по безопасному прерыванию беременности и при необходимости принять меры по либерализации законодательства в сфере аборт;
 - предоставить подросткам равноправный доступ к информационной поддержке и услугам в области сексуального и репродуктивного здоровья;
 - бороться с сексуальным насилием и насилием по признаку пола посредством соответствующих политических мер, услуг и программ профилактики;
 - привлекать мужчин к борьбе за здоровье, права и автономию женщин, а также удовлетворять потребности мужчин в сфере сексуального и репродуктивного здоровья.
- Оказывать дополнительную поддержку социальным группам, которые часто оказываются в неблагоприятной ситуации и подвергаются дискриминации:
 - защищать сексуальные и репродуктивные права перемещенных лиц и беженцев, улучшать обслуживание при оказании гуманитарной помощи;
 - признавать и удовлетворять потребности в сфере SRHR у людей с нестандартной сексуальной ориентацией, альтернативной гендерной идентичностью/самовыражением и сексуальными особенностями.
 - Проводить исследования недостаточно изученных аспектов SRHR и уделять первоочередное внимание исследованиям, необходимым для принятия политических решений и выработки программ.
 - Укреплять контроль и учет на всех уровнях управления для гарантированного выполнения целей и обязательств в сфере SRHR.

Ускорение прогресса

У нас уже есть необходимые знания и инструменты (международные рекомендации, протоколы, технологии и прогрессивные методы) для того, чтобы все люди могли получать высококачественные услуги в сфере сексуального и репродуктивного здоровья на принципах конфиденциальности и уважения. Во многих странах с низким и средним уровнем дохода с успехом реализованы соответствующие пилотные программы. Однако зачастую эти удачные подходы не находят широкого применения, не становятся частью комплексного подхода к SRHR или не доходят до наиболее уязвимых и слабозащищенных социальных групп.

Для ускоренного достижения прогресса правительства и спонсоры должны утвердить и активно продвигать комплексную программу в сфере SRHR, которая будет ориентирована на благо каждого члена общества. Правозащитные группы и другие заинтересованные лица, признающие ценность развития SRHR, должны одновременно работать в нескольких областях, требуя от властей выполнения соответствующих обязательств. Всеобщая приверженность научно обоснованным стратегическим инициативам и программам в сфере SRHR, направленным на улучшение здоровья и защиту прав человека, крайне важна как для достижения глобальных целей общественного развития, так и для обеспечения каждому члену общества возможности жить безопасной, полноценной жизнью.

БЛАГОДАРНОСТИ

Полный отчет был опубликован в журнале *The Lancet* в мае 2018 года благодаря поддержке, оказанной Институту Гутмахера Министерством иностранных дел Нидерландов, помощи Министерства международного развития Великобритании, Норвежского агентства по сотрудничеству в области развития, Фонда Уильяма и Флоры Хьюлетт, Шведского агентства международного сотрудничества в интересах развития, Федерального министерства экономического сотрудничества и развития Германии и Фонда Дэвида и Люсиль Паккард. Приведенные в отчете результаты и выводы отражают позицию авторов и не обязательно совпадают с мнением спонсоров.

С полным текстом отчета можно ознакомиться на сайте журнала *The Lancet* по адресу:
www.thelancet.com/commissions/sexual-and-reproductive-health-and-rights



**GUTTMACHER-
LANCET
COMMISSION**

ON SEXUAL AND
REPRODUCTIVE HEALTH
AND RIGHTS

[www.thelancet.com/commissions/
sexual-and-reproductive-health-and-rights](http://www.thelancet.com/commissions/sexual-and-reproductive-health-and-rights)